

LA NOSTRA INIZIATIVA: SEMPRE PIU' ADESIONI

L'alcol, il diavolo della notte

*Alle 4 del mattino, nei week end, un conducente su due guida ubriaco***ADESIONI VIP****Pippo FRANCO**

«Il 28 aprile girerò in bici, sono favorevolissimo alla vostra iniziativa. Dietro le stragi sulle strade c'è il degrado dei giovani»

**Carmen RUSSO e il marito**

«Sia io che mio marito, Enzo Paolo Turchi, aderiamo subito alla Notte per la vita. Anzi, faremo di tutto per convincere anche altri»

**Stefano BALDINI**

«Nella mia vita sono sempre stato abituato a correre perchè faccio il maratoneta. Ma in auto vado piano: appoggio la vostra idea»

**Samuele BERSANI**

«Ho aderito con entusiasmo alla vostra iniziativa e l'altra sera ho anche letto uno spot nel corso della trasmissione radiofonica Zapping»

CIAO MAMMA, IO MUOIO

«Mamma, sono uscita con amici. Sono andata ad una festa e mi sono scordata quello che mi avevi detto: di non bere alcolici. Mi hai chiesto di non bere visto che dovevo guidare, così ho bevuto una gassosa. Al contrario di quello che mi dicono alcuni amici. Ho fatto una scelta sana ed il tuo consiglio è stato giusto. Quando la festa è finita, la gente ha iniziato a guidare senza essere in condizioni di farlo. Io ho preso la mia macchina con la certezza che ero sobria. Non potevo immaginare, mamma, ciò che mi aspettava...qualcosa di inaspettato! Ora sono qui sdraiata sull'asfalto e sento un poliziotto che dice. "Il ragazzo che ha provocato l'incidente era ubriaco". Mamma, la sua voce sembra così lontana... Il mio sangue è sparso dappertutto e sto cercando, con tutte le mie forze, di non piangere. Posso sentire i medici che dicono: "questa ragazza non ce la farà". Sono certa che il ragazzo alla guida dell'altra macchina non se lo immaginava neanche, mentre andava a tutta velocità. Alla fine lui ha deciso di bere ed io adesso devo morire... Perchè le persone fanno tutto questo, mamma?»

Queste sono le ultime parole che una ragazza sul punto di morte voleva lasciare a sua madre: un testimone dell'incidente, sconvolto, le ha trascritte e rese pubbliche (testo tratto da «Insieme in Alcolisti Anonimi»)

di **MASSIMO PANDOLFI**

MENTRE ci leggete è sabato, siamo entrati nel tredicesimo week end del 2007 e speriamo che la notte appena passata sia andata bene; scriviamo al buio, sono appena le otto di venerdì sera e i nostri ragazzi si staranno facendo belli, perchè a quest'ora scatta la febbre del venerdì sera. La doccia, il gel, il jeans giusto, un po' di cipria e poi via, magari per un colpo di vita: dieci di loro, lo dicono le statistiche, non torneranno più a casa. Si muore troppo sulle strade, questo giornale lo denuncia da anni ed è anche per questo motivo che ci siamo lanciati in questa nuova campagna che vuole sensibilizzare tutti e sconfiggere quel mix di fatalismo ed ipocrisia che impedisce da sempre di fare qualcosa di concreto. Sabato 28 aprile vogliamo fermarci per una notte, che non vuol dire necessariamente bloccare 35milioni di auto, ma neppure sventolare una retorica bandiera

dello «stop alle stragi». Qualcosa di concreto ci vuole e grazie alla nostra «Notte per la vita» si sta preparando un sabato davvero speciale. Abbiamo un grande obiettivo: riempire le discoteche e i vari locali notturni dove si mangia e si beve, ma impedire che migliaia di auto sfreccino nella notte alle 4 del mattino, sfidando la vita. Servono pullman, auto private, taxi, anche soldi pubblici, sì: ma se non è un'emergenza salvare la vita di dieci ragazzi a settimana, che cos'è allora un'emergenza?

C'È UN GRANDE nemico, non nascondiamocelo, della notte e del volante: è l'alcol questo diavoleto. Sopra questo articolo pubblichiamo l'agghiacciante testimonianza la-

Sapendo che distruggeranno delle vite? Il dolore è come se mi pugnalasse con un centinaio di coltelli contemporaneamente. Di a mia sorella di non spaventarsi, mamma, di a papà di essere forte. Qualcuno doveva dire a quel ragazzo che non si deve bere e guidare... Forse, se i suoi genitori glielo avessero detto, io adesso sarei viva... la mia respirazione si fa sempre più debole e incomincio ad avere veramente paura... Questi sono i miei ultimi momenti, e mi sento così disperata... Mi piacerebbe poterti abbracciare mamma, mentre sono sdraiata, qui morente. Mi piacerebbe dirti che ti voglio bene. Per questo... Ti voglio bene e...addio»



i Resto del Carlino

Cittadini, Comuni ed Enti pubblici, Associazioni: aderite alla proposta di circolare solo con mezzi pubblici sabato 28 aprile dalle 22 alle 6 del mattino. Mandate una email a: indiscotecasenzaauto@ilcarlino.net

sciata da una ragazza sul punto di morte, uccisa da un autista ubriaco. Casi del genere si verificano sempre più spesso. E i numeri che le forze dell'ordine ti passano sottobanco sono allucinanti: quando si fanno controlli anti-alcol seri, alle 4 del mattino, più della metà dei conducenti viene beccata in stato di ebbrezza. E in stato di ebbrezza forte, non di poco superiore alla soglia dello 0,5 da molti contestato; la media si avvicina al 2. Vuol dire: si è dei potenziali, inconsapevoli killer.

E ALLORA, in vista del 28 aprile lanciamo un'altra idea: approfittiamo della «Notte per la vita» per organizzare anche una vera e propria baldoria analcolica: niente alcol, per una sera. In discoteca, e soprattutto in quei locali invasi dai ragazzi prima di entrare a ballare, cioè i bar e i pub. E' lì che ci si carica. Ci piacerebbe trovare adesioni da parte dei gestori. Diamo tutti un segnale il 28 aprile. All'insegna del solito motto: per una notte non muore nessuno.

SALUTE E BELLEZZA

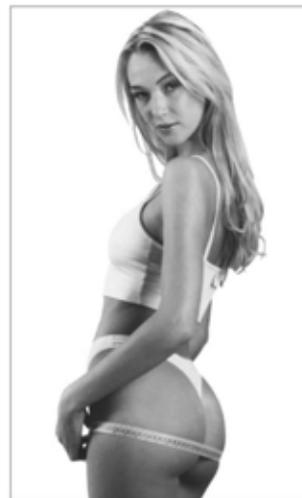
Il peso ideale non è codificato in una tabella standard "Dimagrire in allegria"

«Spesso si tratta soltanto di perdita di liquidi e non di massa corporea»

Quando vi sentite in forma, pieni di energia, fisicamente attraenti ed in buon rapporto con il vostro corpo, allora, e soltanto allora, avete il peso ideale, ovvero il vostro corpo ideale. Con ARTE SLIM, perderete il volume in eccesso recuperando il vostro equilibrio psico-fisico con gioia e poca fatica. Il peso ideale non

equivale a un numero codificato in una tabella standard. E' qualcosa di molto più soggettivo. Nel nostro corpo, un meccanismo naturale determina come il cibo venga acquisito e trasformato in energia, secondo il criterio delle macro e micro influenze. ARTE SLIM lo sa e per questo affronta il problema con una logica molto moderna, testata e applicata con successo. E' la logica di SDV, il sistema di dimagrimento veloce, controllato e duraturo. Forse, ora, state vivendo un periodo di

conflittualità interiore per i troppi centimetri in eccesso e, quasi certamente, avrete già provato a dimagrire con un improvvisato "fai da te" o con altri metodi empirici, ma con pochi risultati. Spesso si tratta soltanto di perdita di liquidi e non di massa corporea. Tutto questo vi è costato sacrificio, rinunce, malumore e stress a non finire. Con ARTE SLIM, invece, nessuna rinuncia e massimo risultato: è una soluzione duratura e mirata laddove volete snellire.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

PROMOZIONE

ARTE SLIM

BOLOGNA - Tel. 051/245547

MODENA - Tel. 059/302653

RIMINI - Tel. 0541/307534

MANTOVA Tel. 0376/605108

www.arteslim.it

IN QUESTO PERIODO E' IN CORSO UNA SPECIALE INIZIATIVA PER TUTTI I LETTORI!

"SLIM CHECK"

comprendente:

• PRIMA CONSULENZA = **GRATUITA!**• ANALISI DELLA FIGURA E DELLA MASSA CORPorea = **GRATUITA!**• E PER CHI DESIDERA SVILUPPARE IL PROGRAMMA, LA PRIME TRE SEDUTE = **GRATUITE!**

Per usufruirne, è necessario prenotarsi, telefonando ad uno dei numeri sopra riportati e presentare questo riquadro.